



# Judovereniging Haagse Beemden Breda

De vereniging voor elkaar

## Korte wedstrijd instructie voor ouders

Er zijn dikke documenten over het wedstrijd judo en deze kunnen worden gevonden op de site van de JBN of IJF (links te vinden op onze site). Om u een snelle start te geven naar het begrijpen van gebaren en terminologie hebben dit document samengesteld.

Een wedstrijd zal op de volgende manier verlopen

judokaas groeten en de scheidsrechter start de wedstrijd (roept *hajime*). Na een bepaalde tijd is de wedstrijd afgelopen en wijst de scheidsrechter de winnaar aan en groeten de judokaas af. De wedstrijdduur is afhankelijk van de leeftijd, bv onder 12 duur 2min en onder 15 duur 3min.

Binnen de wedstrijdperiode zijn allerlei situaties mogelijk met de daarbij behoorde gebaren en terminologie. Tijdens de wedstrijd zal u dan ook regelmatig de volgende gebaren van de scheidsrechter voorbij zien komen.    Scoren



*Waza-ari*  
(7pnt)



*Ippon*  
(10pnt)



*Shido*  
(straf)

Wedstrijd begeleidende gebaren



*Mate*  
(stoppen)



*Osae-komi*  
(houdgreep)



*Sono-mama*  
(niet bewegen)  
*Yoshi*  
(hervatten)



Kleding in  
orde maken



Winner

Shido's of wel straffen resulteren niet gelijk in punten voor de tegen stander maar zijn wel nadelig voor de judoka die ze heeft gekregen. Mocht na het verlopen van de wedstrijdduur geen beslissing zijn (wazi op het scorebord bij de tegenstander) na geven de shido's de doorslag en levert de winnende judoka 1 punt op. Een uitzondering is als de judoka zijn 4<sup>de</sup> shido krijgt en de scheidsrechter *hansoku-make* roep wat betekent diskwalificatie