



Judovereniging Haagse Beemden Breda

Judobreda.nl                    jhbb@judobreda.nl

Aangesloten JBN nr. D2SJ97A

KvK 40280918

## PESTPROTOCOL

In dit document hebben wij als bestuur van Judovereniging Haagse Beemden Breda vastgelegd hoe door gewenst gedrag te stimuleren, pesten binnen de vereniging trachten te voorkomen. Daarna zal behandeld worden hoe wij omgaan met situaties waarin dit toch gebeurt/dreigt te gebeuren. Tot slot zal uitgewerkt worden welke sancties mogelijk zijn als een situatie niet tot een oplossing komt.

### 1. Gewenste omgang bevorderen.

Het is erg belangrijk dat judoka's zich veilig voelen in hun sportomgeving. Hierbij hoort dat zij zich niet gepest mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te maken hebben we een aantal gedragsregels opgesteld. Deze regels zijn hieronder te vinden.

Een aantal dingen zijn in onze vereniging niet toegestaan. Hieronder vallen:

- het beoordelen op uiterlijk, afkomst, geloof, geslacht of andere persoonskenmerken of het maken van kwetsende opmerkingen daarover
- ongewenst aan de spullen van een ander komen
- judo is een contactsport, elkaar pijn doen of hardhandig behandelen kan aan de orde zijn tijdens het oefenen. Het gaat hier om doelbewust, buiten de regels en afspraken om die gelden bij judo, elkaar bewust fysiek pijn doen en hardhandig behandelen
- een ander zonder aanleiding opzettelijk fysiek en mentaal kwetsen of aandoen.
- elkaar met een bijnaam aanspreken die door de bedoelde persoon niet als positief wordt ervaren
- vloeken of schelden
- roddelen

Daarnaast verwachten wij van leden de volgende dingen uitdrukkelijk wel:

- accepteer en respecteer een ander zoals die is, iedereen telt mee en is gelijkwaardig
- probeer ruzie altijd samen op te lossen
- wanneer dit niet lukt, zoek contact met een judoleraar, vertrouwenscontactpersoon e/of bestuurslid.
- luister aandachtig naar elkaar
- help elkaar waar nodig
- zorg dat nieuwkomers in de groep goed worden ontvangen en opgevangen.

Bovenstaande gedragsregels worden bij inschrijving kenbaar gemaakt aan al onze leden en zijn terug te vinden op onze website. Met de ondertekening van het aanmeldformulier gaat het nieuwe lid akkoord met deze gedragsregels.

Verder wordt er door de judoleraren regelmatig aandacht aan besteedt en zien wij toe op de naleving ervan tijdens de judolessen. Bovendien wordt aan ouders/verzorgers ook gevraagd om ongewenst gedrag te melden wanneer zij dit tegenkomen of vermoeden.

## **2. Situaties van pestgedrag oplossen**

Als er een vermoeden bestaat dat er binnen de vereniging wordt gepest, dan worden de volgende stappen doorlopen:

- er wordt vastgesteld of de gepeste heeft geprobeerd het samen met de pester op te lossen
- als de gepeste er niet uitkomt grijpt de judoleraar in. Hij/zij brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderingsgesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.
- er wordt contact gezocht met de ouders van de partijen nadat de kinderen hierover ingelicht zijn. Eventueel wordt een gesprek gevoerd met de hele groep. Hierin kan aan de orde komen wat de oorzaken en de gevolgen zijn voor slachtoffers, daders, meelopers en zwijgende middengroep. Besproken kan worden of ze zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken met hun gedrag en/of houding. Vervolgens kan aan de groep suggesties gevraagd worden hoe de situatie verbeterd kan worden voor de gepeste judoka
- bij herhaaldelijke ruzie/pestgedrag neemt de leraar duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met de pester. De fase van bestraffen/sancties treedt in werking (zie paragraaf 3). Ook wordt de naam van de ruziemaker/pester vastgelegd in een verslag. Bij iedere melding omschrijft de leraar 'de toedracht'. De leraar en ouders proberen in goed overleg samen te werken aan een voor iedereen bevredigende oplossing. Als het gaat om jonge kinderen worden de ouders hier actief bij betrokken

### 3. Sancties

Mochten pogingen tot verbetering van de situatie door judoka's, judoleraar en ouders niet tot een oplossing leiden dan kan de vereniging overgaan tot het opleggen van sancties. Een besluit hiertoe volgt altijd uit samenspraak tussen judoleraar en bestuur. De mogelijke sancties lopen op van licht naar steeds zwaarder en kunnen in die volgorde worden gegeven als een situatie zich over langere tijd niet verbetert. Hieronder zijn de sancties per categorie opgesomd.

#### Eerste sancties

- aan de kant zitten voor een bepaalde periode tijdens de judoles
- één training niet aanwezig zijn
- voor een bepaald aantal trainingen blijven tot de andere judoka's naar huis vertrokken zijn.
- afspraken maken met de pester over gedragsveranderingen; De naleving van deze afspraken komen aan het einde van iedere week (voor een periode) in een kort gesprek aan de orde

#### Vervolgsancties

- de ouders nadrukkelijker bij de oplossing betrekken. De vereniging heeft een dossier bijgehouden van de acties die hebben plaatsgevonden. Dit dossier is uitgangspunt voor het gesprek. In overleg de pester in een andere groep plaatsen.
- bij aanhoudend pestgedrag de pester voor een bepaalde periode schorsen

#### Laatste sanctie

- in extreme gevallen kan de pester geroyeerd worden van JHBB.

### Algemeen

*Door terugkerende afspraken proberen wij onze judoka's structuur en veiligheid te bieden, die gelijk het respectvol omgaan met andere kinderen stimuleert. Dit biedt zekerere omgang met anderen, maar geeft ook duidelijke grenzen aan welk gedrag naar anderen niet toelaatbaar is.*

*Samen werken we aan een gezamenlijk en/of individueel doel. Dit kan op zowel sociaal, technisch als wedstrijdgebied zijn.*

*Wij als vereniging streven de 'morele judocode' zoveel als mogelijk na:*

- ✓ *Beleefdheid : respect voor een ander.*
- ✓ *Moed : doen wat rechtvaardig is.*
- ✓ *Oprechtheid : je uitdrukken zonder je gedachten te verbergen.*
- ✓ *Eer : trouw zijn aan je gegeven woord.*
- ✓ *Bescheidenheid : over jezelf spreken zonder hoogmoed.*
- ✓ *Respect : zonder respect kan geen vertrouwen ontstaan.*
- ✓ *Zelfbeheersing : weten te zwijgen wanneer woede opkomt.*
- ✓ *Vriendschap : het meest wezenlijke van alle menselijke gevoelens.*